



TRUFAS DE CHOCOLATE Y TÉ MATCHA

Recomendado para: Plan DETOX
Raciones: 24 trufas
Tiempo de elaboración: 15 minutos
Dificultad: fácil

INGREDIENTES

- 125 ml. Leche de coco
- 1 cda. Sirope de agave
- 1 cda. Aceite de coco
- 1 cda. Matcha en polvo
- 280 gr. Chocolate negro (más del 85%)

ELABORACIÓN

- Calienta la leche de coco, el aceite y el sirope al baño María hasta que hierva.
- Añadir el chocolate, tapar y dejar 5 minutos.
- Remover y mezclar bien.
- Enfría en la nevera durante 3 horas y haz bolitas con la mezcla.
- Reboza las bolitas con el té matcha y refrigera de nuevo por 20 minutos antes de servir.

humalik

humalik s.l. NIF: B-66492786
Rambla de Catalunya 90 - 08008 Barcelona - España
www.humalik.com - humalik@humalik.com