



## DETOX PLAN

10 Sobres DETOX  
5 Comprimidos PURIFICA  
5 Comprimidos REINICIA

DETOX	1 SOBRE POR LA MAÑANA DÍAS 1-10
Alga chlorella	300 mg
Alga fucus (ext.)	75 mg
Alga laminaria (ext.)	75 mg
Té verde (ext.)	200 mg
Alcachofa (ext.)	200 mg
Zumo de limón	200 mg
Cola de caballo (ext.)	400 mg
Colina	82,5 mg
Vitamina C	80 mg*

PURIFICA	1 COMPRIMIDO VERDE POR LA NOCHE DÍAS 1-5
Aloe	60 mg
Alga fucus (ext.)	100 mg
Cardo mariano (ext.)	100 mg
† 11.000 millones de UFC: unidades formadoras de colonias	
* 100% VRN: valores de referencia de nutrientes	

REINICIA	1 COMPRIMIDO BLANCO POR LA NOCHE DÍAS 6-10
<i>Lactobacillus acidophilus</i>	13 mg <sup>†</sup>
<i>Lactobacillus lactis</i>	13 mg <sup>†</sup>
<i>Lactobacillus paracasei</i>	13 mg <sup>†</sup>
<i>Lactobacillus plantarum</i>	13 mg <sup>†</sup>
<i>Lactobacillus salivarius</i>	13 mg <sup>†</sup>
<i>Lactobacillus sporogenes</i>	13 mg <sup>†</sup>
<i>Bifidobacterium infantis</i>	13 mg <sup>†</sup>
<i>Bifidobacterium lactis</i>	13 mg <sup>†</sup>
<i>Bifidobacterium longum</i>	13 mg <sup>†</sup>
<i>Enterococcus faecium</i>	13 mg <sup>†</sup>
Fructoligosacáridos	100 mg
Vitamina B2	1,4 mg*

**MODO DE EMPLEO.** El plan dura 10 días y se puede repetir un segundo plan al terminar sin necesidad de realizar descanso. **POR LA MAÑANA**, tomar 1 sobre DETOX (sabor limón) disuelto en un vaso de agua. No es necesario que sea en ayunas. En caso de no haberlo tomado con el desayuno, se puede tomar más adelante a lo largo del día, aunque se recomienda no tomar por la tarde o por la noche para evitar un aumento de la micción durante las horas de sueño. **POR LA NOCHE**, los 5 primeros días, tomar 1 comprimido verde (PURIFICA) antes de acostarse y los últimos 5 días, un comprimido blanco (REINICIA). En caso de olvido, esperar al día siguiente por la noche. No tomar el doble de dosis.

**PROPIEDADES.** Producto completo para detoxificar y depurar el organismo, ideal para los primeros kilos. Contiene 3 complementos alimenticios de muy completa formulación y una pauta de consumo diseñada para optimizar el resultado durante los 10 días del plan. Propiedades de cada uno de los productos: **SOBRES DETOX.** Se toman por la mañana. Contienen algas (chlorella, fucus y laminaria), plantas (cola de caballo, alcachofa y té verde) y otros ingredientes (vitamina C y colina) que ayudan al hígado y otros órganos a la eliminación de toxinas. El alga chlorella y la alcahofa contribuyen a la detoxificación, la colina ayuda a mantener la función hepática en condiciones normales y la vitamina C contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo. **COMPRIMIDOS PURIFICA** (color verde). Se toman por la noche durante los 5 primeros días del plan. Contienen cardo mariano, aloe y fucus para continuar con los procesos de purificación en el hígado y en el tubo gastro-intestinal. El cardo mariano contribuye a las funciones de purificación y el aloe y el fucus favorecen el tránsito intestinal normal. **COMPRIMIDOS REINICIA** (color blanco). Se toman por la noche durante los 5 últimos días del plan. Aportan una mezcla completa de 11 cepas diferentes de Lactobacilos y bifidobacterias presentes en la flora intestinal, fibra alimentaria inulina y vitamina B2, que contribuye al mantenimiento de las mucosas en condiciones normales.

**OBSERVACIONES.** No tomar durante embarazo o lactancia ni administrar a menores de 12 años. No tomar de manera prolongada (más de 2 planes seguidos) sin la supervisión de un profesional. Contiene 120 microgramos de yodo, que equivale al 80% de la cantidad diaria recomendada (VRN: valores de referencia de nutrientes). No contiene otros alérgenos (gluten, lactosa, etc.). No se han descrito efectos secundarios asociados a ninguno de los ingredientes a las dosis utilizadas. En caso de sufrir algún efecto no deseado derivado del consumo del producto, cese su uso y póngase en contacto con un profesional de la salud. Para información adicional, puede contactar con [humalik@humalik.com](mailto:humalik@humalik.com). Complemento alimenticio. No sobrepasar las cantidades diarias recomendadas ni utilizar como sustituto de una dieta variada y equilibrada. Mantener fuera del alcance y vista de los niños más pequeños.

**REFERENCIAS.** Monografías científicas de la EMA: *Cynara scolymus*, *Aloe vera*, *Silybum marianum*, *Equisetum arvense*, *Fucus vesiculosus*, *Camellia sinensis*. Opiniones científicas de la EFSA: Colina. Claims de la EFSA: "Chlorella algae helps digestive and liver health and to maintain normal colonic function" (ID 3314, ID 2415 and ID 1798); "Aloe contributes to bowel function and intestinal health" (ID 3947); "Fucus helps on constipation to contribute to the intestinal health" (ID2260); "Silybum marianum is hepatoprotective and contributes to liver health" (ID 3585 and ID 3821).



Conservar a temperatura ambiente en lugar fresco y seco, fuera de una fuente de calor.



Profundo 78 mm  
Alto 118 mm  
Ancho 95 mm  
Volumen 874 cc



3 años  
Bruto 111 g  
Neto 54 g

