



PIERNAS LIGERAS

60 Comprimidos ACTIVA

150 ml de gel REFRESCANTE

ACTIVA

2 COMPRIMIDOS
POR LA MAÑANA

Rutina bioflavonoide	100 mg
Hesperidina bioflavonoide	100 mg
Rusco (ext.)	100 mg
Castaño de indias (ext.)	200 mg
Cola de caballo (ext.)	200 mg
Vitamina C	80 mg*

REFRESCA

APLICAR POR LA
TARDE-NOCHE

Rusco (ext.)
Árnica (ext.)
Castaño de indias (ext.)
Centella asiática (ext.)
Mentol

* 100% VRN valores de referencia de nutrientes

MODO DE EMPLEO. El plan dura 30 días. Repetir tantas veces como se quiera en función de las necesidades. No es preciso realizar descanso entre uno y otro plan. Tomar 2 comprimidos por la mañana con un vaso de agua o zumo. No es necesario estar en ayunas. Por la tarde-noche, aplicar una cantidad equivalente al tamaño de una almendra (5 ml) de gel refrescante sobre las piernas realizando un suave masaje ascendente con las palmas de las manos. Gel de rápida absorción.

PROPIEDADES. Plan completo para activar la circulación de las piernas y combatir la sensación de piernas cansadas y pesadas. La combinación de los comprimidos y el gel tienen un doble efecto interno y externo para una acción global y completa sobre las piernas. Los comprimidos contienen ingredientes que favorecen una circulación normal y facilitan el retorno venoso en las piernas (bioflavonoides rutina y hesperidina y extractos de rusco y castaño de indias). También contienen cola de caballo, que favorece la eliminación de líquidos y vitamina C, que ayuda a la formación de colágeno para el funcionamiento normal de los vasos sanguíneos. Tomados por la mañana, los comprimidos aportan ingredientes que activan la circulación desde primera hora del día. El gel refrescante contiene una mezcla de extractos venotónicos, que refuerzan y prolongan la acción desde el exterior, y mentol, que confiere el efecto refrescante. Utilizado por la tarde-noche, confiere una máxima sensación de piernas ligeras y recuperación.

OBSERVACIONES. En caso de embarazo consulte con su médico antes de utilizar el producto. Evitar el contacto del gel con mucosas. No contiene alérgenos (gluten, lactosa, etc.). No se han descrito efectos secundarios asociados a ninguno de los ingredientes a las dosis utilizadas. En caso de sufrir algún efecto no deseado derivado del consumo del producto, cese su uso y póngase en contacto con un profesional de la salud. Para información adicional, puede contactar con humalik@humalik.com. Los comprimidos son un complemento alimenticio. No sobrepasar las cantidades diarias recomendadas ni utilizar como sustituto de una dieta variada y equilibrada. Mantener fuera del alcance y vista de los niños más pequeños. El gel es un cosmético destinado a un uso externo, no ingerir.

REFERENCIAS. Monografías científicas de la EMA: *Aesculus hippocastanum*, *Ruscus aculeatus*. Otros: "Int Angiol. 2016 Apr;35(2):111-6. Combination of Ruscus aculeatus extract, hesperidin methyl chalcone and ascorbic acid: a comprehensive review of their pharmacological and clinical effects and of the pathophysiology of chronic venous disease. Allaert FA"; "J Clin Endocrinol Metab. 2011 May;96(5):E782-92. doi: 10.1210/jc.2010-2879. Epub 2011 Feb 23. Citrus polyphenol hesperidin stimulates production of nitric oxide in endothelial cells while improving endothelial function and reducing inflammatory markers in patients with metabolic syndrome. Rizza S, Muniyappa R, Iantorno M, Kim JA, Chen H, Pullikotil P, Senese N, Tesaro M, Lauro D, Cardillo C, Quon MJ."



Conservar a temperatura ambiente en lugar fresco y seco, fuera de una fuente de calor.



Profundo 85 mm
Alto 160 mm
Ancho 95 mm
Volumen 1.292 cc



3 años
Bruto 244 g
Neto 186 g

