



JAMBES LÉGÈRES PLAN

60 Comprimés ACTIVE
150 ml de gel RAFRAÎCHISSANT

ACTIVE

2 COMPRIMÉS
LE MATIN

Rutine bioflavonoïde	100 mg
Hespéridine bioflavonoïde	100 mg
Fragon (ext.)	100 mg
Marronnier d'Inde (ext.)	200 mg
Prêle des champs (ext.)	200 mg
Vitamine C	80 mg*

REFRAÎCHIE

APPLIQUER
LE SOIR

Fragon (ext.)
Arnica (ext.)
Marronnier d'Inde (ext.)
Centella asiatica (ext.)
Menthol

* 100% VNR: valeurs nutritionnelles de référence

MODE D'EMPLOI. Le plan dure 30 jours. Répétez autant de fois que vous le souhaitez en fonction des besoins. Il n'est pas nécessaire de reposer entre un plan et un autre. Prendre 2 comprimés le matin avec un verre d'eau ou de jus. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun. Le soir, appliquer une quantité équivalente à la taille d'une amande (5 ml) de gel rafraîchissant sur les jambes en effectuant un léger massage ascendant avec les paumes des mains.

PROPRIÉTÉS. Plan complet pour activer la circulation des jambes et combattre la sensation de jambes lourdes et fatiguées. La combinaison des comprimés et du gel a un double effet interne et externe pour une action globale et complète sur les jambes. Les comprimés contiennent des ingrédients qui favorisent la circulation normale et facilitent le retour veineux (bioflavonoïdes rutine et hespéridine et des extraits de fragon et marronnier d'Inde). Ils contiennent également de prêle des champs, qui favorise l'élimination des liquides et de la vitamine C, ce qui favorise la formation de collagène pour le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins. Pris le matin, les comprimés fournissent des ingrédients qui activent la circulation dès la première heure de la journée. Le gel rafraîchissant contient un mélange d'extraits veinotoniques, qui renforcent et prolongent l'action de l'extérieur, et du menthol, qui confère l'effet rafraîchissant. Utilisé le soir, il donne un maximum de sensation de jambes légères et de récupération.

OBSERVATIONS. En cas de grossesse, consultez votre médecin avant d'utiliser le produit. Eviter le contact du gel avec les muqueuses. Il ne contient pas d'allergènes (gluten, lactose, etc.). Aucun effet secondaire associé à l'un des ingrédients n'a été décrit aux doses utilisées. En cas de souffrir d'un effet indésirable provenant de la consommation du produit, cesser son utilisation et contacter un professionnel de la santé. Pour plus d'informations, vous pouvez contacter humalik@humalik.com. Les comprimés sont un complément alimentaire. Ne pas dépasser les quantités journalières recommandées ou l'utiliser comme substitut à une alimentation variée et équilibrée. Tenir hors de la portée et de la vue des plus jeunes enfants. Le gel est un cosmétique destiné à un usage externe, ne pas ingérer.

RÉFÉRENCES. Monographies scientifiques de l'EMA: *Aesculus hippocastanum*, *Ruscus aculeatus*. Autres: "Int Angiol. 2016 Apr;35(2):111-6. Combination of Ruscus aculeatus extract, hesperidin methyl chalcone and ascorbic acid: a comprehensive review of their pharmacological and clinical effects and of the pathophysiology of chronic venous disease. Allaert FA"; "J Clin Endocrinol Metab. 2011 May;96(5):E782-92. doi: 10.1210/jc.2010-2879. Epub 2011 Feb 23. Citrus polyphenol hesperidin stimulates production of nitric oxide in endothelial cells while improving endothelial function and reducing inflammatory markers in patients with metabolic syndrome. Rizza S, Muniyappa R, Iantorno M, Kim JA, Chen H, Pullikotil P, Senese N, Tesaro M, Lauro D, Cardillo C, Quon MJ."



Conserver à température ambiante dans un endroit frais et sec, loin d'une source de chaleur.



Profond 85 mm
Haut 160 mm
Large 95 mm
Volume 1.292 cc



3 ans



Brut 244 g
Net 186 g

