



PERNAS LEVES PLANO

60 Comprimidos ACTIVA

150 ml de gel REFRESCANTE

ATIVA

2 COMPRIMIDOS
NA MANHÃ

Rutina bioflavonóide	100 mg
Hesperidina bioflavonóide	100 mg
Gilbardeira (ext.)	100 mg
Castanheiro-da-índia (ext.)	200 mg
Rabo de cavalo (ext.)	200 mg
Vitamina C	80 mg*

REFRESCA

APLICAR-SE AO
TARDE NOITE

Gilbardeira (ext.)
Arnica (ext.)
Castanheiro-da-índia (ext.)
Centela (ext.)
Mentol

* 100% VRN: valores de referência do nutriente

MODO DE EMPREGO. O plano dura 30 dias. Repita quantas vezes quiser, dependendo das necessidades. Não é necessário descansar entre um plano e outro. Tome 2 comprimidos de manhã com um copo de água ou suco. Não é necessário estar em jejum. À noite, aplique uma quantidade equivalente ao tamanho de uma amêndoa (5 ml) de gel refrescante nas pernas, realizando uma suave massagem ascendente com as palmas das mãos. Gel de absorção rápida

PROPIEDADES. Plano completo para ativar a circulação das pernas e combater a sensação de pernas cansadas e pesadas. A combinação dos comprimidos e do gel tem duplo efeito interno e externo para uma ação global e completa nas pernas. Os comprimidos contêm ingredientes que promovem a circulação normal e facilitam o retorno venoso nas pernas (bioflavonóides rutina e hesperidina e extratos de gilbardeira e castanheiro-da-índia). Eles também contêm rabo de cavalo, o que favorece a eliminação de líquidos e vitamina C, o que ajuda a formação de colágeno para o funcionamento normal dos vasos sanguíneos. Tomados de manhã, os comprimidos fornecem ingredientes que ativam a circulação desde a primeira hora do dia. O gel refrescante contém uma mistura de extratos venotônicos, que reforçam e prolongam a ação do exterior, e mentol, que confere o efeito refrescante. Usado à noite, dá uma sensação máxima de pernas leves e recuperação.

OBSERVAÇÕES. Em caso de gravidez, consulte o seu médico antes de usar o produto. Evite o contato do gel com as membranas mucosas. Não contém alérgenos (glúten, lactose, etc.). Nenhum efeito colateral associado a qualquer um dos ingredientes foi descrito nas doses utilizadas. Em caso de sofrer algum efeito indesejado decorrente do consumo do produto, cesse seu uso e contate um profissional de saúde. Para informações adicionais, você pode entrar em contato com humalik@humalik.com. Os comprimidos são um suplemento alimentar. Não exceda as quantidades diárias recomendadas ou use como um substituto para uma dieta variada e equilibrada. Manter fora do alcance e da vista das crianças mais novas. O gel é um cosmético destinado ao uso externo, não ingerido.

REFERÊNCIAS. Monografias científicas do EMA: *Aesculus hippocastanum*, *Ruscus aculeatus*. Outros: "Int Angiol. 2016 Apr;35(2):111-6. Combination of Ruscus aculeatus extract, hesperidin methyl chalcone and ascorbic acid: a comprehensive review of their pharmacological and clinical effects and of the pathophysiology of chronic venous disease. Allaert FA"; "J Clin Endocrinol Metab. 2011 May;96(5):E782-92. doi: 10.1210/jc.2010-2879. Epub 2011 Feb 23. Citrus polyphenol hesperidin stimulates production of nitric oxide in endothelial cells while improving endothelial function and reducing inflammatory markers in patients with metabolic syndrome. Rizza S, Muniyappa R, Iantorno M, Kim JA, Chen H, Pullikotil P, Senese N, Tesaro M, Lauro D, Cardillo C, Quon MJ."



Armazenar à temperatura ambiente em local fresco e seco, longe de uma fonte de calor.



Profundo 85 mm
Alto 160 mm
Largo 95 mm
Volume 1.292 cc



3 anos
Bruto 244 g
Líquido 186 g

