



SPORT PLAN

20 Comprimidos PREPARA
10 Sobres RINDE
10 Comprimidos RECUPERA

PREPARA 2 COMPRIMIDOS ANTES DEL EJERCICIO

Magnesio	375 mg*
Hierro	10 mg*
Maca (ext.)	200 mg

* 100% VRN valores de referencia de nutrientes

RINDE 1 SOBRE DURANTE EL EJERCICIO

Glucosa	5.192 mg
Fructosa	7.480 mg
Sodio	500 mg
Potasio	300 mg*
Vitamina C	80 mg*

RECUPERA 1 COMPRIMIDO DESPUÉS

Harpagofito (ext.)	100 mg
Cúrcuma (ext.)	100 mg
Açaí (ext.)	100 mg
Vitamina C	80 mg*

MODO DE EMPLEO. Tomar el día que se practica el deporte. Antes del ejercicio, preferiblemente 2 horas antes, tomar dos comprimidos PREPARA (rojo). Durante el ejercicio, tomar el contenido de un sobre RENDIMIENTO disuelto en un vaso o botellín de agua (200 ml – 500 ml). Al terminar el ejercicio, tomar un comprimido RECUPERA.

PROPIEDADES. Plan completo para rendir adecuadamente durante la práctica deportiva y contrarrestar sobrecargas musculares y disminuir el riesgo de lesiones. La combinación de los tres productos y su pauta de administración confieren un efecto global y completo para el cuidado de los músculos. Especialmente indicado cuando se espera un intenso desgaste muscular, en competiciones, épocas de sobrecarga o cuando se retoma el deporte después de un período de inactividad. Los comprimidos Prepara contienen magnesio para el funcionamiento normal de los músculos, hierro que contribuye a la formación normal de glóbulos rojos y al transporte normal de oxígeno en el cuerpo, y extracto de maca, que contribuye a la energía física y mental para un mejor rendimiento. Los sobres Rendimiento aportan azúcares de absorción rápida, sodio y potasio para el funcionamiento normal de los músculos durante la práctica del ejercicio y vitamina C, que ayuda al sistema inmunitario durante el ejercicio físico intenso y después de éste. Los comprimidos Recupera contienen extractos de harpagofito, cúrcuma y açai y vitamina C, que contribuye a disminuir el cansancio y la fatiga y a facilitar la correcta recuperación.

OBSERVACIONES. No contiene alérgenos (gluten, lactosa, etc.). No se han descrito efectos secundarios asociados a ninguno de los ingredientes a las dosis utilizadas. Contiene rojo allura que puede tener efectos negativos sobre la actividad y atención de los niños. En caso de sufrir algún efecto no deseado derivado del consumo del producto, cese su uso y póngase en contacto con un profesional de la salud. Para información adicional, puede contactar con humalik@humalik.com. Complemento alimenticio. No sobrepasar las cantidades diarias recomendadas ni utilizar como sustituto de una dieta variada y equilibrada. Mantener fuera del alcance y vista de los niños más pequeños.

REFERENCIAS. "Maca: composición química y propiedades farmacológicas" Revista de FITOTERAPIA volumen 8 nº1, junio 2008.



Conservar a temperatura ambiente en lugar fresco y seco, fuera de una fuente de calor.



Profundo 89 mm
Alto 127 mm
Ancho 95 mm
Volumen 1.074 cc



3 años
Bruto 261 g
Neto 193,8 g

