



SPORT PLANO

20 Comprimidos PREPARA
10 Sobres RENDE
10 Comprimidos RECUPERA

PREPARA 2 COMPRIMIDOS ANTES DO EXERCÍCIO

Magnésio	375 mg*
Ferro	10 mg*
Maca (ext.)	200 mg

* 100% VRN: valores de referência do nutriente

RENDE 1 SACHÊ DURANTE O EXERCÍCIO

Glucosa	5.192 mg
Fructosa	7.480 mg
Sódio	500 mg
Potássio	300 mg*
Vitamina C	80 mg*

RECUPERA 1 COMPRIMIDO DEPOIS

Harpagophytum (ext.)	100 mg
Cúrcuma (ext.)	100 mg
Açaí (ext.)	100 mg
Vitamina C	80 mg*

MODO DE EMPREGO. Tomar o dia em que os esportes são praticados. Antes do exercício, de preferência 2 horas antes, tome dois comprimidos PREPARA (vermelho). Durante o exercício, tome o conteúdo de um sachê RENDE dissolvido em um copo ou pequena garrafa de água (200 ml - 500 ml). No final do exercício, tome um comprimido RECUPERA.

PROPIEDADES. Plano completo para ter um bom desempenho durante a prática esportiva e neutralizar as sobrecargas musculares e reduzir o risco de lesões. A combinação dos três produtos e seu regime de administração conferem um efeito global e completo para o cuidado dos músculos. Especialmente indicado quando se espera um intenso desgaste muscular, em competições, períodos de sobrecarga ou quando o esporte é retomado após um período de inatividade. Os comprimidos de PREPARA contêm magnésio para o funcionamento normal dos músculos, ferro que contribui para a formação normal dos glóbulos vermelhos e para o transporte normal de oxigênio no corpo e extrato de maca, que contribui para a energia física e mental para um melhor desempenho. Os sachês de RENDIMENTO fornecem açúcares de absorção rápida, sódio e potássio para o funcionamento normal dos músculos durante o exercício e vitamina C, que ajuda o sistema imunológico durante e após o exercício físico intenso. Os comprimidos de RECUPERA continuam com extratos de harpagofito, cúrcuma e açaí e vitamina C, o que ajuda a reduzir o cansaço e a fadiga e a facilitar a recuperação correta.

OBSERVAÇÕES. Não contém outros alérgenos (glúten, lactose, etc.). Nenhum efeito colateral associado a qualquer um dos ingredientes foi descrito nas doses utilizadas. Em caso de sofrer algum efeito indesejado decorrente do consumo do produto, cesse seu uso e contate um profissional de saúde. Para informações adicionais, você pode entrar em contato com humalik@humalik.com. Suplemento Alimentar. Não exceda as quantidades diárias recomendadas ou use como um substituto para uma dieta variada e equilibrada. Manter fora do alcance e da vista das crianças mais novas.

REFERÊNCIAS. "Maca: composición química y propiedades farmacológicas" Revista de FITOTERAPIA volumen 8 nº1, junio 2008.



Armazenar à temperatura ambiente em local fresco e seco, longe de uma fonte de calor.



Profundo 89 mm
Alto 127 mm
Largo 95 mm
Volume 1.074 cc



3 anos
Bruto 261 g
Líquido 193,8 g

